

SO BUNT WIE DAS LEBEN



Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Böblingen e.V.

Information und Anmeldung: ☎ 07031/660716 oder ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de

FAMILIENANGEBOTE 1. HALBJAHR 2025

KESS erziehen – weniger Stress, mehr Freude Für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Der Alltag mit Kindern fordert Eltern jeden Tag aufs Neue heraus: Wie gelingt es, gelassen und respektvoll zu bleiben, auch wenn die Nerven blank liegen? Wie ermutigen wir unser Kind, damit es sich zu einer starken Persönlichkeit entwickelt? Wie setzen wir als Eltern Grenzen?

Im Kurs werden Handlungsperspektiven vermittelt, die Sie ausprobieren und fortentwickeln können. Impulse, Reflektionen, Übungen und Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der Inhalte.



Der Kurs umfasst fünf Einheiten:

- Das Kind sehen
– soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen
– angemessen reagieren
- Kinder ermutigen
– Folgen eintreten lassen
- Konflikte entschärfen
– Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern
– Kooperation entwickeln

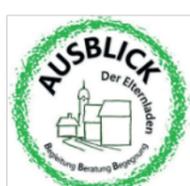
Mittwoch, 15.1., 22.1.,
29.1., 5.2. und 12.2. 2025

19.30 – 21.45 Uhr
„Ausblick“ – Der Elternladen
Lange Steggasse 1
71272 Renningen-Malmsheim
Kosten: 65 €, Paare 95 €
Anmeldung bis: 12.1.2025

Leitung:
Anja Weidner (Erzieherin,
Elternbegleiterin)



In Kooperation mit:



Diese Kurse sind förderfähig im Rahmen des STARKE-Programms. Für Familien in besonderen Lebenssituationen (z.B. Alleinerziehende, besondere familiäre Belastungen etc.) aus dem Landkreis Böblingen ist die Teilnahme kostenfrei.

Monatliches Elterncafé

Möchten Sie gerne:

- Mal in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch kommen?
- Tipps und Anregungen rund ums Elternsein erhalten?
- In einem Erziehungsthema Unterstützung und Beratung durch eine Fachfrau bekommen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Elterncafé im Familienzentrum St. Anna.

Je nach Wetter sind wir entweder im Garten oder im Turnraum des Kinderhauses St. Martin.

Kontakt und Leitung

Dr. Ute Reuter (Leiterin der keb BB)
☎ 07031/6607-17 oder -16



Freitag, 24.1., 21.2.,
14.3., 11.4., 23.5., 27.6.,
18.7. 2025

15.30 – 17 Uhr
Familienzentrum St. Anna
Hermann-Kurz-Straße 2
71069 Sindelfingen-
Maichingen

In Kooperation mit:



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung Für Grundschul Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

Leitung: Trainer*In von protactics/Seehaus e.V.

In der Grundschulzeit werden viele entscheidende Weichen für die Weiterentwicklung der Kinder gestellt. Schon hier sind die Kinder gefordert, sich selbstständig in sozialen Gefügen zurechtzufinden und Herausforderungen in verschiedensten Bereichen zu meistern. In diesem Kurs lernen die Kinder, mit Konfliktsituationen konstruktiv umzugehen, sich gegenseitig zu achten und wertzuschätzen sowie sich selbst zu behaupten und selbstbewusst aufzutreten. Die Inhalte werden ganz praktisch und sehr abwechslungsreich vermittelt, so dass sie im Alltag gut angewandt und nicht vergessen werden.



Folgende Schwerpunkte werden dabei an den einzelnen Nachmittagen in den Blick genommen:

- Selbstbehauptung
- Selbstwert/Identität
- Wut / Cool down

Mittwoch, 5.2., 12.2.
und 19.2. 2025

14 – 15.30 Uhr
Gemeindehaus
St. Bonifatius,
Bonifatiusplatz 3
71032 Böblingen
Kosten: 50 €
Anmeldung bis: 29.1.2025

In Kooperation mit:



Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Böblingen e.V.

Information und Anmeldung: ☎ 07031/660716 oder ✉ anmeldung@keb-boeblingen.de



Cannabis: Genussmittel oder gefährliche Droge?

Themenabend für Eltern von Kindern ab der 3. Klasse Grundschule und in den weiterführenden Schulen

Leitung: Jessica Bernhard (mevesta e. V.,
Leiterin Suchtthilfezentren Sindelfingen & Herrenberg)

Mit Cannabis ist in Deutschland neben Nikotin und Alkohol ein weiteres Rauschmittel legal erhältlich. Eine große Veränderung für Erwachsene, aber auch für Kinder und Jugendliche. Gerade in ihrer Entwicklungsphase suchen sich die Heranwachsenden immer wieder Experimentierräume, um sich abzugrenzen und eigene Erfahrungen machen zu können, möglicherweise kommen sie dabei auch mit Cannabis in Kontakt. Eltern sehen sich dann vor vielen neuen Fragen und Aufgaben, wovon wir einige an diesem Abend gemeinsam aufgreifen möchten:

- Wie wirkt Cannabis und welche Auswirkungen kann es auf die gesundheitliche Entwicklung haben?
- Wie können Erziehende ihre Kinder stärken und damit schützen?
- Welche Präventionsmaßnahmen gibt es darüber hinaus und welche Anlaufstellen können helfen?



Mittwoch, 23. 3. 2025
19 – 20.30 Uhr
D12
Sindelfinger Straße 12
71032 Böblingen
Teilnahme kostenlos
Anmeldung bis: 19. 3. 2025

In Kooperation mit:



Osterbasteln

Bastelangebot für Kinder ab 7 Jahre

Leitung: Brigita Livaja und Ute Reuter

Euch fehlt noch die passende Osterdekoration? Ihr wollt Euren Eltern, Verwandten oder Freunden etwas Selbstgebasteltes zu Ostern schenken, habt aber keine so rechte Idee, was das sein könnte? Dann kommt vorbei und wir basteln gemeinsam.

Alles, was gebastelt wird, darf mit nach Hause genommen werden.



Montag, 7. 4. 2025
16 – 18 Uhr
D12
Sindelfinger Straße 12
Böblingen
Kosten: 10 €, inkl. Materialkosten
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Kinder begrenzt.
Anmeldung bis: 31. 3. 2025

Medien in der Familie – eine digitale Schnitzeljagd durch den Medienschwungel

Für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

Leitung: Anja Uhlenberg (Erzieherin, Kindheitspädagogin M. A.,
Medienreferentin)

Das Thema Medien und Medienkonsum führt nicht selten zu innerfamiliären Spannungen. An diesem Samstagvormittag wollen wir uns diesem Konfliktthema auf spielerische Weise nähern. Ausgestattet mit der kostenlosen App Actionbound begeben sich Eltern und Kinder gemeinsam auf eine digitale Schnitzeljagd, bei der es verschiedene Aufgaben rund um das Thema Medien zu lösen gilt. Medienhelden von heute und früher regen dabei den Austausch in der Familie an. So können in entspannter Atmosphäre gemeinsame Familienregeln für den Medienkonsum aufgestellt werden.

Bitte mitbringen: internetfähiges Smartphone / Tablet



Donnerstag, 15. 5. 2025
15 – 18 Uhr
D12
Sindelfinger Straße 12
71032 Böblingen
Teilnahme kostenlos
Anmeldung bis: 8. 5. 2025

Ge(h)spräche

Ein Dialogspaziergang für Eltern

Leitung: Ute Reuter (Leiterin der keb Böblingen und Beauftragte für Familienpastoral im Dekanat Böblingen)

Oftmals fällt das Sortieren der eigenen Gedanken in Bewegung leichter. Bei einem Dialogspaziergang können Sie vertrauensvoll und persönlich über Themen und Fragen rund um das Eltern-Sein sprechen. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, den Blick wieder zu weiten und neue Perspektiven auszuloten. Und ganz nebenbei lässt sich an der frischen Luft auch der Energie-Akku wieder aufladen. Das Ge(h)spräch dauert etwa 45 Minuten. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.



Termin nach Vereinbarung
10 – 13 Uhr
D12
Sindelfinger Straße 12
71032 Böblingen
Teilnahme kostenlos
Die Beratung wird vom Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung gefördert (LN WBB).
Anmeldung und Terminvereinbarung bei Ute Reuter:
reuter@keb-boeblingen.de

In Kooperation mit:



„In der Osterbäckerei ...“

Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 5 bis 10 Jahren

Auch die Osterbäckerei bietet so manche Leckerei – und wo könnten diese Köstlichkeiten besser entstehen, als in einer echten Backstube? Wir freuen uns, dass die Bäckerei Diefenbach auch im Frühjahr ihre Pforte wieder für uns öffnet und uns damit die Möglichkeit des gemeinsamen Backens bietet.

Eingeladen sind alle, die Freude am Backen und Verzieren haben und sich gemeinsam auf das kommende Osterfest einstimmen möchten.

Bitte bringen Sie Dosen/Behälter mit.



Der Termin wird auf der Homepage der keb bekannt gegeben

10 – 13 Uhr
Bäckerei & Konditorei
Diefenbach
Josef-Beyerle-Straße 12
71263 Weil der Stadt
Kosten: 6 € (Kinder)
8 € (Erwachsene)
Anmeldung bis:
eine Woche vor dem Backtermin

In Kooperation mit:



Elternberatung

Beratung ist Vertrauenssache

Wir bieten kostenfrei individuelle Beratung zu folgenden Themen:

- Erziehung
- Familienthemen in bestimmten Lebensphasen
- Fragen zu Elternrollen
- Orientierungsberatung



In Kooperation mit:



Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unserer:
Dr. Ute Reuter
(Leiterin der keb BB)
☎ 0 70 31 / 66 07 17
✉ reuter@keb-boeblingen.de